

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab 12:00
Uhr

Montag, 12. Oktober

Hackfleisch Spitzkohl Pan in Käse-Kürbiscreme,
dazu Smash Potatos, Rotkrautsalat und
Röstzwiebeln
a,j,g,f

10,90 €

Soja Spitzkohl Pan in Kürbiscreme, dazu Smash
Potatos, Rotkrautsalat und Röstzwiebeln
vegan a,f,j

9,90 €

Dienstag, 13. Oktober

Pasta „Pumpkin Style“ mit Curry-
Hähnchenstreifen, Butternut-Erdnusscreme,
marinierter Kürbis, Paprika, Porree, Feta und
Chiliöl
a,k,g,f,e

10,90 €

Pasta „Pumpkin Style“ mit Feta, Butternut-
Erdnusscreme, marinierter Kürbis, Paprika, Porree
und Chiliöl
vegetarisch a,g,e,f,k

9,90 €

Mittwoch, 14. Oktober

Schweinebraten mit Apfel-Meerrettichsoße, dazu
Möhrengemüse, Käsespätzle und Bohnen-
Zwiebelsalat
a,g,j,f

10,90 €

Gnocchi Funghi mit Tomaten-Pesto, mariniertem
Pilzen, Spitzkohl-Zwiebelragout und Petersilienöl
vegan a,f,h

9,90 €

Donnerstag, 15. Oktober

„Bowl of the week“ mit Teriyaki Hack, Basmatireis,
Erbsen-Porreeragout, Paprika, Sesamcreme,
gebackener Chili Kürbis und Sprossen
g,a,h,c,k,j

10,90 €

„Bowl of the week“ mit Teriyaki Tofu, Basmatireis,
Erbsen-Porreeragout, Paprika, Sesamsoße, Chili
Kürbis und Sprossen
vegan a,h,k,f,j

9,90 €

Freitag, 16. Oktober

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Kochwurstscheiben,
Speck, Croutons und Paprikacreme
a,8,g,i,j

10,20 €

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Veganen
Wurstscheiben, Croutons und Paprikacreme
vegan a,i,j

9,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a

8,50 €

Kartoffel-Käsecremesuppe mit eingelegtem
Kürbis und Tomatenpesto
vegetarisch i,a,h,g,f

7,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse